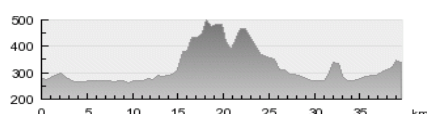
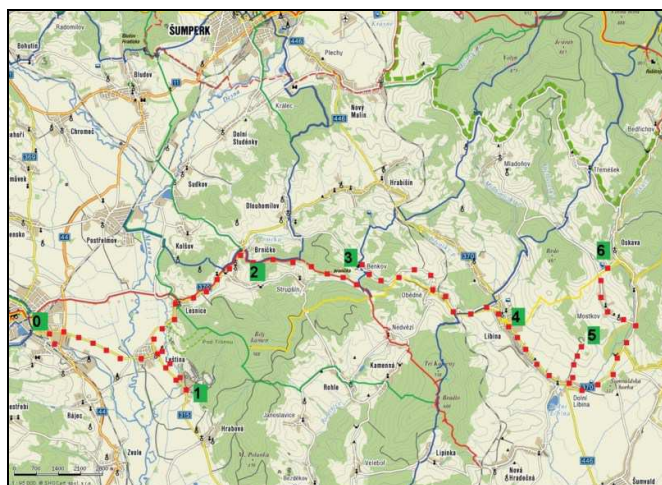
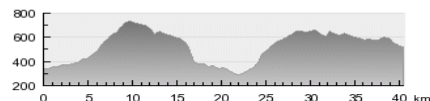
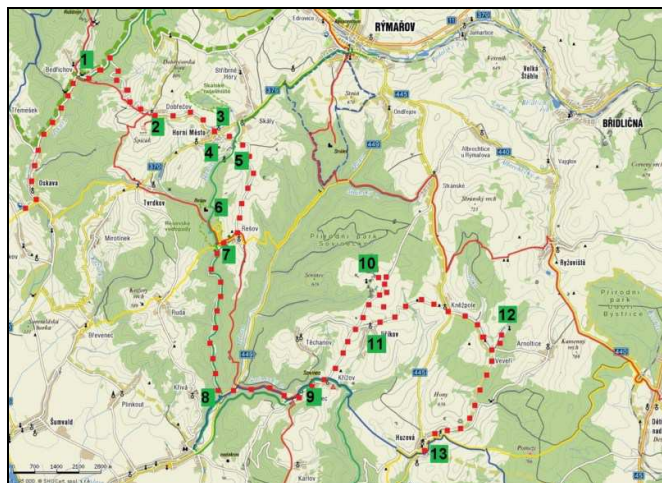


# Cyklovýlet úbočím Nízkého Jeseníku (05.-08.07. 2012) *Zvídavě relaxační pohyb v přírodě*

**1. den (čtvrtek, 5.7.2012, st. svátek):** Pojedeme i s koly vlakem do Zábřehu n. Mor. - konkrétně rychlíkem R 622 Bečva s odj. v 7.31 hod. z Hranic na Moravě. Odjezd do Hranic ze směru od Oder bude na kolech v 5.10 hod. z Jakubčovic n. O. (u býv. Romo) a v 5.30 hod. z náměstí v Odrách. Dále už vlakem do Zábřehu a odtud na kole (muzeum-20kč), Leština (lom-Vitošov), Lesnice, Brníčko (zřícenina hradu), Benkov (zvonička), Obědné, Libina (koupaliště, kamenolom), Mostkov, Oskava (přehrada, restaurace, nosleh) (40 km, +660m, -604m)

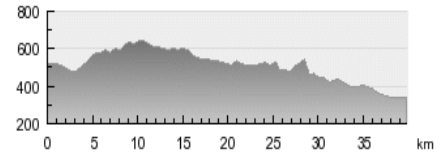


**2. den (pátek, 6.7.2012, st. svátek):** Oskava, Bedřichov (hájovny), Dobřečov (vyhlídka-špičák), Horní Město (skalské rašeliště, štoly), Rešov (zřícenina, vodopády), cyklo 6053, Valšův důl (soutok Huntavy a Oslavy), Sovinec (hrad), Křížov (galerie-kaple), býv. Hutov (břidlicové odvaly), Jiříkov (pradědova galerie, cyklo 6144, Kněžpole, Veverí (zřícenina velkostatku, dřevěná kaple), lesní cesta, Huzová (restaurace, nocleh) (41km, +1150m, -970m)

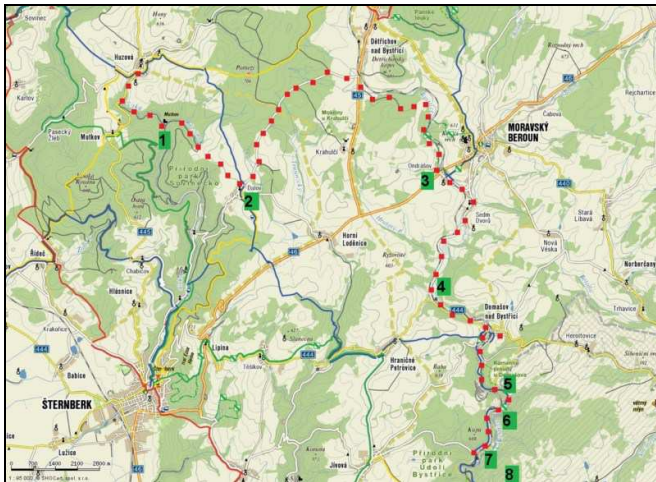




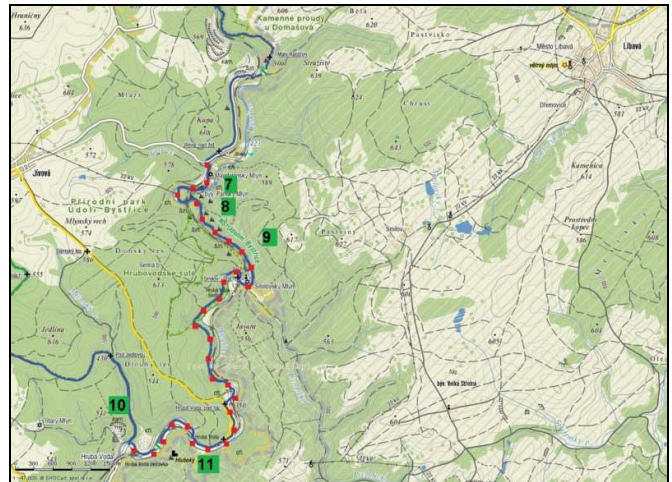
**3. den (sobota 7.7.2012):** Huzová, D. Mlýn, podél potoku Sitka (zřícenina hradu Mutkov), cyklo-6130, Dalov (koupaliště), cyklo-6029, Dětrichov n.B., cyklo-6144, Ondrášov (kyselka), ž.z. M.Beroun, Sedm Dvorů, Petrovický Mlýn (mlýn), Domašov n.B. (kyselka), podél trati-m.tur.zn. (Kamenné proudy u Domašova), Malý Rabštýn (panel), cyklo-6108 (Magdalenský Mlýn, byv. Panský Mlýn, Smilovský Mlýn), NS-Údolím Bystřice, Hrubá Voda-nocleh (kamenolom, zřícenina Hluboký). (40 km, +620m, -810m)



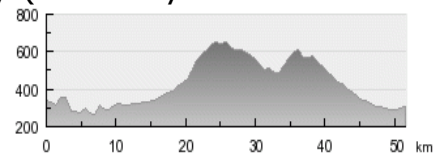
Část 1



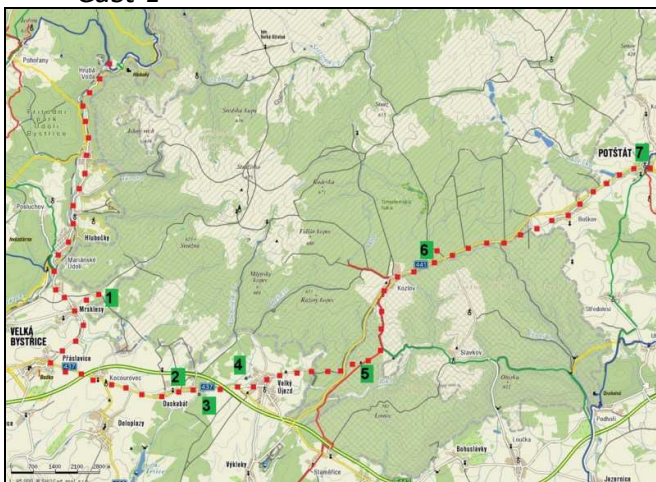
část 2



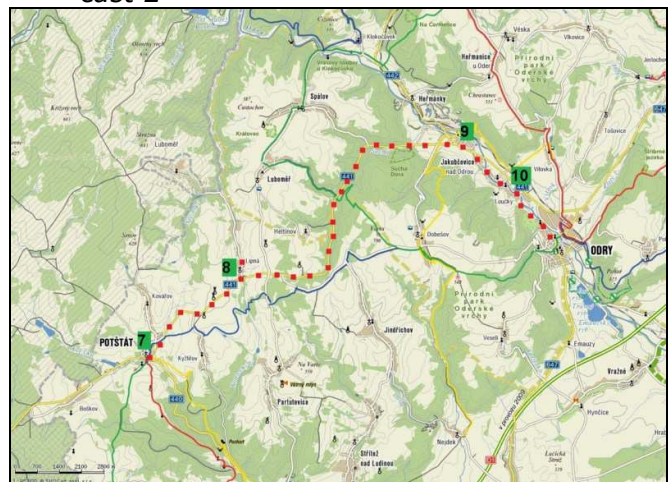
**4. den, (neděle 8.7.2012):** Hrubá Voda, cyklo-6109, Hlubočky, Mrsklesy (skládka), Práslavice, Kocourovec, Daskabáty (guláš, Olešnický mlýn), Velký Újezd (Záhumenský mlýn), Žalov (památník), Ranošov, cyklo 6238, Kozlov, Zelený kříž (jezírko v lomu), Potštát (centrum, zámek), Lipná (dřevěný kostel), Jakubčovice (dřevěná zvonice), cyklo 503, Loučky (branecký most z Kružberka), Odry (51km, +850m, -880m)



Část 1



část 2



Vstup volný (na vlastní nebezpečí). Odjezd – 5.7.2012 z Hranic v 7.31 R Bečva do Zábřehu.